

# EMPOWERMENT AND WORK

## Vorbereitung auf eine berufliche Zukunft

Berufliche Perspektiven erarbeiten und Kompetenzen erweitern



### Ansprechpartner/in

#### Heike Lonitz

In der Vorstadt 35  
72488 Sigmaringen  
☎ 07571 68997-17

✉ **Nachricht senden**

Empowerment and Work unterstützt zugewanderte Frauen beim beruflichen Einstieg. Wir bieten Unterstützung bei der Erweiterung sozialer, digitaler und sprachlicher Kompetenzen und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen berufliche Perspektiven.

### Ziele

- › Vermittlung in den ersten Arbeitsmarkt oder in Ausbildung
- › Aufnahme eines Arbeitsverhältnisses in Voll- oder Teilzeit
- › Langfristige berufliche und soziale Integration

### Inhalte

- › Workshops (z.B. Bewerbungstraining, Vermittlung von EDV-Grundlagen, berufsbezogene Kompetenzen, Vereinbarkeit von Familie und Beruf)
- › Lebenspraktische Themen (z.B. Haushaltstagebuch, do it yourself – handwerkliche Tätigkeiten zu Hause)
- › Einzelcoaching
- › Aktive Stellenrecherche
- › Unterstützung bei der Suche nach einem Praktikumsplatz bzw. Probearbeitsplatz
- › Einbeziehung von Lebenspartnerinnen und -partnern und dem sozialen Umfeld
- › Sprachförderung im Lerncafé
- › Angebot der Nachbetreuung bei Ausbildungs- oder Arbeitsaufnahme sowie beim Übergang in andere Bildungsangebote

### Projektlaufzeit

- › Individuelle Teilnahmedauer von 6 - 12 Monaten.
- › Empowerment and Work findet in Teilzeit (15 bis 20 Stunden/Woche) statt.

## Wird angeboten in

- › **Balingen**
- › **Balingen**
- › **Rottweil**
- › **Tuttlingen**

Das Projekt wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, von der Agentur für Arbeit Rottweil-Villingen-Schwenningen, von der Agentur für Arbeit Balingen, vom Jobcenter Landkreis Rottweil, vom Jobcenter Zollernalbkreis und vom Jobcenter Landkreis Tuttlingen.

Kofinanziert vom Ministerium für  
Soziales, Gesundheit und Integration  
Baden-Württemberg



Kofinanziert von der  
Europäischen Union