

# FIT FÜR ARBEIT

## Kompetenz- und Situationsanalyse mit Unterstützung im Bewerbungsprozess

Individuelles Coaching zur Integration in Arbeit oder Ausbildung



### Ansprechpartner/in

**Anja Ilg**

Schillerstraße 135

72458 Albstadt

☎ **07431 55047-10**

☎ **0170 4510245**

✉ **Nachricht senden**

Das Projekt orientiert sich an der individueller Lebenssituation sowie am persönlichen und beruflichen Potenzial der Teilnehmenden. BBQ begleitet die Eigenbemühungen bei der Ausbildungs- oder Arbeitsplatzsuche und aktiviert die Teilnehmenden dazu, ihre Bemühungen konstruktiv zu gestalten und den Weg (zurück) ins Berufsleben Schritt für Schritt eigenverantwortlich zu gehen.

Das Projekt gliedert sich in drei Modulen.

#### Allgemeine Inhalte für alle drei Module Fit1-3:

- > Einzelgespräche
- > Kennenlernen der Gruppe
- > Bewerbungsunterstützung
- > Vorstellungsgespräche
- > Netzwerke
- > Softskills
- > Motivation
- > Vorträge
- > Betriebsbesuche
- > Reflexion
- > Abschlussgespräche

#### Spezielle Inhalte von Fit1

- > Stärkenanalyse I + II
- > Erarbeitung einer Bewerbungsstrategie
- > EDV-Kenntnisse
- > Erstellung von Bewerbungsunterlagen

#### Spezielle Inhalte von Fit2

- > Stärkenanalyse I + II
- > Überarbeitung der Bewerbungsstrategie
- > Optimierung des Bewerbungsprozesses
- > Mein neuer Arbeitsplatz

Bei Teilnehmenden, die bereits Fit1 absolviert haben, wird die Stärkenanalyse nicht durchgeführt. Hier folgt der Einstieg in die Reflexion.

#### **Spezielle Inhalte von Fit3**

- > Überarbeitung der Bewerbungsstrategie
- > Begleitung des Übergangs in das SGB II

### **Wird angeboten in**

- > **Balingen**
- > **Sigmaringen**
- > **Balingen**

### **Gefördert durch**

Das Projekt wird von der Agentur für Arbeit Balingen gefördert.