

# KOMPETENZ

## Berufliche Perspektivenentwicklung

### Motivation - Handlungskompetenz - Widerstandsfähigkeit

#### Ansprechpartner/in

**Christine Laupp-Pötzsch**

Benckiserstraße 27

75172 Pforzheim

☎ **07231 28097-38**

☎ **0175 5764297**

✉ **Nachricht senden**



KompetENZ richtet sich an Frauen und Männer, die aufgrund ihrer Langzeitarbeitslosigkeit Leistungen nach dem SGB II vom Jobcenter Enzkreis erhalten.

#### Ziele

- › Klärung hemmender Faktoren sowie persönliche und berufliche Perspektiventwicklung
- › Steigerung von Motivation, Handlungskompetenz und Widerstandsfähigkeit
- › Förderung eines positiven Selbstbildes und Steigerung eines Gesundheitsbewusstseins

#### Inhalte

- › Einzelcoaching: hier begleiten wir Sie individuell und bedarfsgerecht im Sinne der Projektziele
- › Gruppenangebote an den Seminartagen mit den Schwerpunkten:
  - Austauschrunden, Gruppencoaching
  - Angebote zur kulturellen und sozialen Teilhabe
  - Seminarangebote mit den Themenfeldern: berufsbezogene und persönliche Entwicklung, Gesundheit/Ernährung, Allgemeinwissen
- › Bewerbungswerkstatt
- › Vermittlung digitaler Grundkenntnisse
- › Fachgruppen Deutsch und Mathe
- › Kommunikationstraining

#### Zeitrahmen

- › Sie können bis zu 6 Monate im Projekt KompetENZ begleitet werden. In Absprache mit dem Jobcenter ist eine Verlängerung der individuellen Teilnahmedauer möglich.
- › Zwei Präsenztage pro Woche (15h / Woche)
- › Inclusive Einzelcoaching nach Bedarf

## Wird angeboten in

> Pforzheim

## Gefördert durch

Das Projekt wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und vom Jobcenter Enkreis.