

# NEXT STEP

## Unterstützung von Alleinerziehenden beim Wiedereinstieg in den Beruf

Gezielte Hilfestellungen und berufliche Perspektiven



### Ansprechpartner/in

**Heike Lonitz**

In der Vorstadt 35

72488 Sigmaringen

☎ 07571 68997-17

✉ **Nachricht senden**

Das Projekt unterstützt Sie beim Wiedereinstieg ins Berufsleben. Durch gezielte Hilfestellungen erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen berufliche Perspektiven, mit dem Ziel der Integration in den ersten Arbeitsmarkt.

### Phase 1 - Orientierungsphase

- › Standortbestimmung
- › Stärken und Schwächen-Analyse
- › Entwicklung realistischer Berufs- und Arbeitsperspektiven
- › Überblick über die kaufmännischen und gewerblichen Berufsfelder und Vermittlung von berufsbezogenem Wissen
- › Abbau von Schwellenängsten, Beleuchtung sozialer familiärer Beziehungen
- › Erarbeitung einer neuen und nachhaltig wirksamen Alltagsstruktur

### Phase 2 - Annäherung an den Arbeitsmarkt

- › Soziale Integration – Aufbau persönlicher Unterstützungsnetzwerke
- › Berufliche Integration – Welche Beschäftigungsformen sind für Sie geeignet?
- › Betriebliche Erprobung – Praktika zu beruflichen Abklärung

### Phase 3 - Stabilisierung

Je nach Bedarf bieten wir eine Nachbetreuung zur weiteren Stabilisierung der erreichten Ziele an

### Ihr Plus

Vermittlung von digitalen Kompetenzen rund um das Thema Bewerbung und den Alltag. Wir unterstützen Sie dabei, aktuelle EDV-Anwendungen zielgerichtet zu nutzen und die Scheu vor der Anwendung des Computers zu verlieren.

### Wird angeboten in

- › **Rottweil**
- › **Tuttlingen**

Das Projekt wird gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, durch das kommunale Jobcenter Tuttlingen oder das Jobcenter Landkreis Rottweil.

Kofinanziert vom Ministerium für  
Soziales, Gesundheit und Integration  
Baden-Württemberg



Kofinanziert von der  
Europäischen Union